

Yoga Wochenende Back to the roots 25.-27.10.24

Erlebe ein Yoga-Herbstwochenende mit mir nach 5 Jahren Pause, unter dem Motto:

"Back to the roots"

Tauche ein in sanfte und aktivierende Yogaübungen, die Deinen Körper beweglicher und gestärkter machen, Deinen Atem verfeinern und Deinen Geist beruhigen. Gemeinsam schaffen wir Weite und Raum in unserem Inneren und lassen den Tag mit regenerativem Yin Yoga ausklingen.

- Yoga-Wochenende im Landhotel zum Wilden Mann in Eggingen: **€275,-** pro Person im Doppelzimmer (+20€ pro Nacht Zuschlag für Einzelzimmer)
 - Inklusive Übernachtung mit reichhaltigem Frühstück und Halbpension (3-Gang Menü, auch vegetarisch), Nutzung des Yogaraums und der Sauna sowie Saunatüchern und Bademantel.
- Yoga **CHF 155,-** für 4 x 90 Minuten Yoga, 1 x Meditation, 1 x Entspannungs-Achtsamkeitsübung und ein exklusives Überraschungsgeschenk.

Anmeldung und weitere Infos findest Du auf meiner Website: www.yove-yoga.com. Buche und bezahle Dein Zimmer bitte direkt mit Vermerk "Yoga Wochenende" beim Hotel (Mail: landhotel@zum-wilden-mann.de).

Gönne Dir dieses Wochenende voller Entspannung, Bewegung und innerer Balance. Sichere Dir Deinen Platz und freue Dich auf eine Auszeit mit mir!

